

「はじめてクッキング」教室  
ハウス パーマントカレーを使ってみんなでおいしいカレーをつくらう!!



# 食育活動

を継続させよう

# 衛生管理を徹底して

「はじめてクッキング」教室を安全に開催し、  
子どもたちの豊かな育ちを応援するために

豊かな食体験を積み重ねることができる「はじめてクッキング」教室。  
クッキング活動を安全に配慮しながらおこなっていただくための  
衛生管理の基本と、2021年に実施いただいた園の活動内容をご紹介します。  
ぜひ、貴園の活動のヒントとしてお役立てください。



## 食への興味・関心が育つ乳幼児期。 最善の対策でクッキング活動の継続を。

全国保育園保健師看護師連絡会理事  
看護師 藤井祐子

コロナ禍により、食育活動を実施できなくなったという声  
がありましたが、ようやく、クッキング活動を再開している  
という声が届くようになりました。

以前から、園でのクッキング活動では衛生面に注意を払っ  
ていましたが、コロナ禍を経て、衛生管理を徹底することの  
重要性が再確認されました。まず、活動前のせっけんでの手  
洗い、活動中のマスク着用など、食材を扱うための基本的な  
準備は、安心・安全なクッキング実施のためには欠かせませ

ん。次に、従来の実施方法を見直してみましょう。クッキン  
グ活動は、共同作業や共有物を使う場面が多いものですが、  
個人作業ができるようにしたり、子ども同士の間隔をあげた  
り、少人数で実施する方法も検討していくとよいでしょう。  
実施中の換気も忘れずにおこなってください。

乳幼児期は、食への興味・関心の土台を育てる重要な時期  
です。最善の対策をおこなった上で、子どもたちと楽しい  
クッキング活動の継続に努めてほしいと思います。

## クッキング活動における衛生管理 3つの基本

ポイント

1

### 基本の衛生チェックを 徹底しよう!

爪を短く切る、エプロン・三角巾・マ  
スクの着用は徹底します。活動前は  
せっけんで手を洗い、ペーパー  
タオルでふくことが基本です。

ポイント

2

### 密にならない レイアウトを!

活動中、子ども同士の間隔をあげ、向  
かい合わせにならないレイアウトを心  
がけましょう。

ポイント

3

### 十分な換気を しよう!

クッキング活動中は、十分な換気をし  
ましょう。マスクをはずしている食  
事中は、特に気をつけてください。

2021年「はじめてクッキング」教室を実施した園の様子を紹介します!



実例紹介！ どんな思いをもって、どんな工夫をして活動したの？



# 2021年「はじめてクッキング」教室を実施した園の様子を紹介します！



食育は、おこなっていくべき活動だと実感しました。



清水町立清水西幼稚園(静岡県清水町)

行事という行事が、ほぼ予定通りにおこなえなかった2020年。子どもたちが自分で調理し、一緒に食べることができる貴重な経験をなくしたくないという思いで、感染症対策をしっかりとこない実施しました。

その経験を生かし、2021年も感染症対策を万全にした上で実施。手洗い・消毒をしっかりとこない、作業をするグループを少人数にして、密にならないようにこないました。カレーがとってもおいしくできて、子どもたちは大満足。食欲はいつも以上で、苦手な食材でもぺろりと食べてしまう子どももいました。感染症対策をこないながらの活動になりましたが、食育はおいこなっていかなければならない活動だと改めて感じました。



月に1回の「保健の日」で感染症対策はバッチリです！



社会福祉法人和田島福祉会 かもめ保育園(徳島県小松島市)

「はじめてクッキング」教室は、地域の方もお招きするカレーパーティーとして10年以上続けている活動ですが、2020年からは4・5歳児でカレーを作って食べる活動に変更し、継続しています。

月に1回、「保健の日」を設けている当園。手洗いの仕方はもちろん、マスクのつけ方など、感染症予防のための身支度はバッチリ！ 調理前はもちろん、配膳の前にもアルコール消毒をこない、青空の下、みんなで作って食べることができました。

カレークッキングは、作って食べる喜びだけでなく、子どもたちにとって刺激や感動・気づきの多い、幼少期に大切な活動です。食育活動は、とめないことが大切だと感じています。

