

2018年度の食育実技書は

5月1日発売!!

夏号と同時配本



現在制作中のため、  
画像はイメージです。

図解でよくわかる!

## 新・食育ガイドブック

食育を今から始める新人の保育者や栄養士の方、もう一度見直したいと考えている方々にも、図解や漫画でわかりやすく「食育」を解説します。

主な  
コン  
テン  
ツ

1. 栽培からクッキングまで食育活動の実践例
2. 食育の基本 なぜ食育が大事なのか?
3. 保育現場における食育活動とは
4. 家庭や地域と連携するために
5. 0・1・2歳児の食育
6. 食育計画の立て方

食育が「すぐわかる!」  
活動が「すぐできる」



※内容は予定なく変更する場合があります。ご了承ください。

保育の中の食育をサポート

# いただきます ごちそうさま

保育界唯一の  
**食育  
情報誌**

今知りたい  
食育情報が  
満載!

保護者連携  
にも  
役立つ!

年間購読特典は  
おたより作り  
に役立つ  
食育CD-ROM

具体的な  
食育活動・実践が  
わかる!



日々の保育・食育活動のヒントが  
いっぱいです

「いただきます ごちそうさま」は、乳幼児期の子どもたちの育ちを、食の面からサポートする、保育界唯一の食育情報誌です。保育者や栄養士・調理師のみなさんが、知りたい・家庭に伝えたい役立つ情報や、子どもたちと一緒に楽しむ食育活動のヒントが満載です。今年度は、レシピや食材などの充実はもちろん、保育にすぐに役立つ情報や、新人の保育者や栄養士のみなさんにも読んでいただきたい情報をたくさん詰め込みました!

本誌 2・5・8・11月 発行  
(春号) (夏号) (秋号) (冬号)  
季刊 年4回発行 AB判 68頁

食育実技書1冊「図解でよくわかる!」  
新・食育ガイドブック」5月発行  
※5月配本の夏号と一緒にお届けします。

5冊で年間購読料 **5,000円**+税

## いただきますごちそうさま 年間購読申込書

刊行物名	1セットの年間購読料	申込数	メイト特約代理店
いただきます ごちそうさま(年4回) +(食育実技書)新・食育ガイドブック 64896	5,000円+税		
本誌: 1冊 728円+税 AB判 68頁 (カラー 20頁+1色 48頁) 実技書: 2,400円+税 AB判		セット	
お名前	住所(園・学校)		
園名・学校名	電話		

※ご注文は貴園におうかがいしている弊社特約代理店、または(株)メイトまでお願いします。  
〒114-0023 東京都北区滝野川7-46-1 TEL.03-5974-1700(代) ホームページ: http://www.meito.jp

Q-C 64976



# 特集 は今すぐ保育現場に生かせる情報!

# 連載 は、食育活動に役立つラインアップ

## 特集1 食育の「知りたい!」に答えます

### 保存版 0・1・2歳児の おいしい♡うれしい 食事と食べさせ方

P.16 ~

離乳食レシピと段階別の離乳食や食事のじょうずな食べさせ方、食事時間のお悩みの解決方法を紹介しています。「どうやって食べさせればいいのか?」「遊び食べはどこまでOK?」など、みなさんの不安を解消します!



離乳食レシピを掲載

読者の要望が高かった離乳食のレシピと、与え方のポイントも紹介。



段階別食べさせ方のポイント

月齢ごとに、何に気をつけたらいいのかをわかりやすく説明。

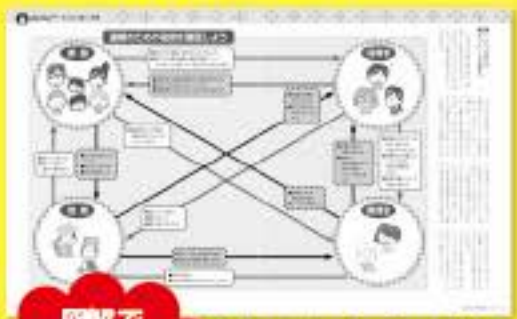


## 特集2 保育者&栄養士&調理師&保護者と地域も連携

### みんなで楽しい食育

P.36 ~

3法令の改定(訂)により、食育がより重要視されています。保育者や栄養士などが、積極的に食育に関わるためには、園の職員や保護者、地域としっかり連携していくことが大切です。子どもたちと、「みんなで楽しい食育」をおこなうための連携について紹介します。



図解でわかりやすく解説

連携のためのそれぞれの役割を、図でわかりやすく解説します。



## 夏号以降も今すぐ読みたくなる特集をお届けします!

**乳歯ケアでじょうずな歯**  
保育者にも保護者にも関心の高いテーマ。今必要な乳歯ケアを特集します。

**食べものの好き嫌い**  
子どもの食べものの好き嫌いは、保育者も保護者も共通の悩み。様々な園の取り組みを紹介します。

**食具からテーブルマナーまで 小学校までに身につけたいマナー**  
食具を持てるようになる2歳児から、小学校入学までに子どもに身につけさせたいマナーを掲載します。

※内容は変更する場合があります。ご了承ください。

## 食育活動に悩んだら……

### 子どもが夢中になる食育教材で楽しもう!



P.6 ~ 子どもたちが夢中になる食育教材を紹介します。

## おなかをすかせて、おいしく食べよう

### おなかすかせた〜いSO!!

P.48 ~ あそびダンス作家・福田りゅうそうさんの、食べものを題材にした楽しい体操を紹介します。



## 魚をもっと身近に

### 子どもが食べたい魚めし



P.12 ~ 大量調理にむく、子どもたちが食べやすい魚のレシピを紹介します。

そのほか、栽培や遊び、食育活動の実践例などもたくさん紹介します!

2018年度

## 年間購読特典は食育CD-ROM



### 入っている内容

- ・レシピ ・イラスト(カラー&モノクロ)、文例
- ・離乳食早見表 ・献立表や食育計画、食育だよりのテンプレート、食育に関する資料など

100点以上

